

# SINIRLAR

AYLIK VELİ BÜLTENİ  
SAYI: 6  
NİSAN 2025



## SINIR KOYMA NEDİR?

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp nerede bittiğini anlamayı sağlar. Çocuğa hangi davranışın riskli olduğunu, hangisinin güvenli olduğunu, davranışı gerçekleştirdiğinde karşısına hangi sonucun çıkacağını öğretir.



## SINIR KOYMAKTA NEDEN ZORLANIRIZ?

- Değişen yaşam tarzları ile birlikte her şeye sahip olma isteği ile tüketim toplumuna uyum sağlanması
- Anne ve babanın yaşadıklarına benzer deneyimleri çocuklarına yaşatmak istememesi. Buna bağlı olarak yaşadıkları suçluluk duygusu
- Anne ve babanın çocukların geçirdikleri öfke nöbetlerinden kendilerini sorumlu tutması
- Çocuktan gelen olumsuz tepkiler; sen zaten beni sevmiyorsun gibi ifadeler
- Yeterince zaman ayıramamanın sonucunda zaten çocuğumla kısıtlı zaman geçiriyorum en azından bu sürede istediklerini yapayım düşüncesi



# SINIR KOYMA AŞAMALARI

## 1- DAVRANIŞI TANIMLA

Çocuğun anlaşıldığını ve hangi davranışından dolayı uyarıldığını daha net anlaması amacıyla yapılır.

## 2- SINIRI İFADE ETME

Kural çocuğa net ve açık şekilde söylenir. Ses tonunun sakin olmasına dikkat edilmelidir.

## 3- SEÇENEK SUNMA

Yeni bir davranış seçeneği verilir. Verilen seçenek ;Doğal ,mantıklı ,ceza anlamı olmayan ,kabul edilebilir ,olumlu cümlelerle ifade edilmelidir.

## 4- FİNAL SEÇENEĞİ- YOKSUNLUK VERME

Eğer daha önce uyarı yapıldıysa ve çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa uygulanır. Sınırlara uyma ya da uymama çocuğun kendi kararı olacaktır.

## 5- KARARI UYGULAMA

Çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır. Alınan karardan vazgeçilmemelidir.



## AİLELERE ÖNERİLER

- Doğru davranışın pekişmesi için verilen ödüller maddi olmamalıdır.
- Her şeyi çocukların kavramasını beklemeyin; gerektiğinde açıklayın, anlatın, gösterin. Her şeyi kendi başlarına öğrenemezler. Ancak çocuğun yapabileceklerini de onun yerine yapmamalısınız.
- Açıklamayı kural çiğnenmeden önce yapın.
- Sorumlulukların oturması zamanla ve tekrar ederek davranışa dönüşür. Bu süreçte ebeveynlerin sabırsız olması cesaret kırıcı olur. Önemli olan başarıyı değil çabayı takdir etmektir.



TUZLA MİMAR SİNAN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

