

AYLIK VELİ BÜLTENİ ÇOCUKLARDA OKUL BAŞARISINI ARTTIRMANIN YOLLARI

SAYI: 4
ŞUBAT 2025



Değerli ebeveynler, çocuğunuzun ilkokula başlaması ile birlikte hayatlarınızda yeni bir pencere açıldı. Sizlerde anne ve baba olarak "çocuğum başarılı olacak mı? Başarılı olması için ebeveynlerin yapması gereken şeyler nelerdir?" düşüncesiyle yoğun bir araştırma içerisine girmektesiniz. Dolayısıyla bu süreç, çocuklar için olduğu kadar ebeveynler içinde zorlu olabiliyor. İşte tam da bu nokta da siz ebeveynlere rehber olacak nitelikte önerilerimizi sunuyoruz.

ÇOCUĞUMUN BAŞARILI OLMASI İÇİN NELER YAPMALIYIM?



FİZİKSEL SAĞLIĞA DİKKAT EDİNİZ.

çocuğunuzun sağlıklı besinler tüketmesi, spor yapması ve kaliteli bir uyku geçirmesi hem dinç olmasını hem de dikkat seviyesinin oldukça yüksek olmasını sağlar.



GÜÇLÜ AİLE BAĞLARI OLUŞTURUNUZ.

Anlaşıldığını ve sevildiğini hisseden çocuğün kendine özgüveni artar ve daha etkin öğrenir.

günlük rutinleri belirlerken spor ve eğlenceye de yer vermeyi unutmayın.



GÜNLÜK RUTİN OLUŞTURUNUZ.

Rutin oluşturmak çocuğunuzun gün içerisinde yapması gereken şeyleri somutlaştırdığı için daha kolay bir şekilde planlı çalışmasını sağlayabilirsiniz.



ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLEYİNİZ.

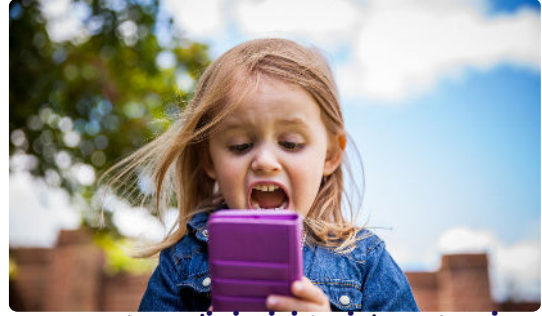
- Çalışma ortamı için ayrı bir yer oluşturunuz.
- Masa başında dik bir şekilde çalışmasını sağlayınız.
- Çalışma masasının üzerinde gereksiz materyal bulundurmayınız.
- Gürültülü ortamda ders çalışmasını engelleyiniz.

içsel motivasyon için, öğrenmeyi sıkıcı halden **eğlenceli** ve çocuğun hayatıyla ilişkili hale getirin.



İÇSEL MOTİVASYONU ORTAYA ÇIKARINIZ.

içsel motivasyon; çocuğunuzun dışsal faktörlerden (anne ve babanın ders çalış demesi veya çocuğa bir davranışı ödül ile yaptırmak vb.) bağımsız olarak bir davranışı kendi kendine, sevdiği için yapmasıdır!



TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ VE DENGELİ KULLANMASINI SAĞLAYINIZ.

Yapılan araştırmalar sonucu; teknolojiyi gereğinden fazla kullanan çocuklarda düşünce gücünün zayıfladığını ayrıca hayal kurmayı, sanatsal becerileri ve kıvrak zekayı kontrol altında tutan sağ beyni olumsuz etkilediğini göstermektedir.

Unutmayalım ki; önemli olan çocuğunuzun çok çalışması değildir. Verimli bir şekilde çalışmasıdır. Bu nedenle çocuğumuza doğru bir planlama ile çalışma programı hazırlayıp bu plan doğrultusunda verimli ve nitelikli çalışmasını sağlayalım.

TUZLA MİMAR SİNAN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

