

AYLIK VELİ BÜLTENİ

ÇOCUKLARDA

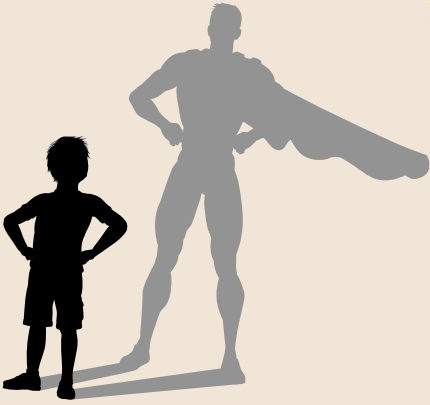
ÖZGÜVEN

SAYI: 3

OCAK 2025



Özgüven, bireyin belirli bir aktiviteyi ve hedeflerini başarılı biçimde yerine getireceğine yönelik kendine olan inancıdır.



Çocukların her şeyi yapabileceğini düşünmek, çevresinden destek almadan kendi başına hedeflerine ulaşabileceğini zannetmek, yaşadığı her şeyde mutlu olacağını düşünmek ve hiçbir zaman korku, üzüntü ve kaygı duygularını yaşamayacağını düşünmek, her zaman başarılı olacağına inanmak özgüven değildir.

ÖZGÜVEN NEDİR?

ÖZGÜVEN NE DEĞİLDİR?

ÖZGÜVEN GELİŞİMİ KONUSUNDA EBEVEYNLERE ÖNERİLER

ÇOCUĞUNUZA ONUN DEĞERLİ
OLDUĞUNU HİSSETTİRİN.

Onlara olan sevginizin başarı ya da başarısızlıklarına bağlı olmadığını, var olmalarının sizin için ne kadar önemli olduğunu ve ne olursa olsun onları daima seveceğinizi söylemelisiniz.

AŞIRI MÜKEMMELİYETÇİ
OLMAYIN.

Aşırı beklentiler çocuklarda kaygıya
yol açabilir ve "ya başaramazsam"
düşüncesi oluşur!



ÇOCUĞUNUZUN POTANSİYELİNİ
KEŞFETMESİNE YARDIMCI OLUN.

Böylece kendisinde var olan yeteneklerin ortaya çıkmasını
sağlayarak kendisine güven duymasını sağlamış olursunuz.



Onun karakterine değil, yaptığı şeye
yönelik konuşmalısınız.

ÇOCUĞUNUZUN SUÇLAMAYIN.



ÇOCUĞUNUZUN EYLEMLERİNE
DEĞER VERİN.

Katıldıkları faaliyetleri ve ilgilendikleri şeyleri sormalısınız.
Yaptığı faaliyetlere değer verildiğini gören çocukların
motivasyonu ve özgüvenleri artar!



Özgüven öğrenilebilen bir şeydir.
Ebeveynlerini; kendini kabul eden,
cesaretti ve özgüvenli gören çocukların
özgüvenleri daha hızlı gelişir!

KENDİ DAVRANIŞLARINIZLA
ROL MODEL OLUN.

TUZLA MİMAR SİNAN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

